

Jídelníček

od 11.05.2026 do 15.05.2026

Pondělí 11.5.2026

- přesnídáv *houska, pomazánka ze olejovek s Lučinou a sýrem, jablko, mléko, čaj/voda (A: 01,01a,04,06,07)*
- polévka *Kulajda (A: 01,01a,03,07)*
- oběd *zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, salát z čínského zelí s ourkou, čaj/voda (A: 01,01a,03,07)*
- svačina *kváskový chléb, Flóra, cherry rajče, čaj/voda (A: 01,01a,01b,07)*

Úterý 12.5.2026

- přesnídáv *zemědělský chléb, indická kuřecí pomazánka, hrušky, ochucené mléko/neslazené mléko, čaj/voda (A: 01,01a,01b,01c,06,07)*
- polévka *z vaječné jíčky (A: 01,01a,03,07,09)*
- oběd *hovězí maso na bylinkách, rýže mungo - quinoa, paprika, čaj/voda (A: 01,01a)*
- svačina *domácí vanilkový přibináček, čaj/voda (A: 07)*

Středa 13.5.2026

- přesnídáv *rohlík Impala, květáková pomazánka, banán, bílá káva/neslazené mléko, čaj/voda (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)*
- polévka *rybí s česnekem a těstovinami (A: 01,01a,04,07,09)*
- oběd *přírodní vepřový řízek, brambory, zelené fazolové lusky se slaninou a cibulkou, čaj/voda (A: 01,01a)*
- svačina *kváskový chléb, šlehané žervé s jarní cibulkou, čaj/voda (A: 01,01a,01b,07)*

Čtvrtek 14.5.2026

- přesnídáv *rohlík, horká čokoláda/neslazené mléko, mrkev, čaj/voda (A: 01,01a,06,07)*
- polévka *hovězí s játrovou rýží (A: 01,01a,01b,03,09)*
- oběd *kuřecí s mäs s kurkumou a kokosovým mlékem, kuskus, ledový salát (A: 01,01a,07)*
- svačina *kváskový chléb, celerová pomazánka s tvarohem, ředkvičky, čaj/voda (A: 01,01a,01b,07,09)*

Pátek 15.5.2026

- přesnídáv *slunečnicový chléb, sýrová pomazánka s česnekem, jablko, ochucené mléko/neslazené mléko, čaj/voda (A: 01,01a,01b,01c,06,07,11)*
- polévka *pórková (A: 01,01a,07)*
- oběd *smetanová cizrna, chléb, sal. okurka, čaj/voda (A: 01,01a,01b,07)*
- svačina *plundrový karlovarský rohlík, čaj/voda (A: 01,01a,03,06)*

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejsce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

