

Jídelníček

od 11.11.2025 do 15.11.2025

Úterý 11.11.2025

přesnídáv selský žitný chléb, škvarková pomazánka, banán, bílá káva/neslazené mléko, čaj/voda (A: 01,01a,01b,03,07,10)
polévka kachní kaldoun (A: 09)
oběd poděbradské maso, rýže Basmati, žlutá paprika, čaj/voda (A: 01,01a,07,09)
svačina borůbkový jogurt, čaj/voda (A: 07)

Středa 12.11.2025

přesnídáv rohlík, Kombík, drožďová pomazánka s ovesnými vločkami, mandarinka, kakao/neslazené mléko, čaj/voda (A: 01,01a,01b,01d,03,06,07,11)
polévka z míchaných luštěnin (A: 01,01a,07,09)
oběd pečené kuřecí maso, špecle, šopský salát, čaj/voda (A: 01,01a,03,07)
svačina kváskový chléb, tvarohová pomazánka s červenou řepou, čaj/voda (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 13.11.2025

přesnídáv rohlík, medové máslo, hruška, mléko, čaj/voda (A: 01,01a,06,07)
polévka z kukuřičných vloček (A: 07,09)
oběd Tilápie po italsku, kuskus, cherry rajčátka, čaj/voda (A: 01,01a,04,07)
svačina kmínový chléb, sýrová pomazánka s mandlemi, čaj/voda (A: 01,01a,01b,07,08,08a)

Pátek 14.11.2025

přesnídáv dýňovo - slunečnicový chléb, fazolový tatarák, jablko, ochucené mléko/neslazené mléko, čaj/voda (A: 01,01a,01b,01c,06,07,10,11)
polévka pohanková se zeleninou (A: 07,09)
oběd koprová omáčka, vajíčko, brambory, sal. okurka, čaj/voda (A: 01a,01d,03,07)
svačina babiččiny slané mini rohlíčky, čaj/voda (A: 01a,01d,03)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08a	Skoř. plody - mandle
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

