Jídelníček

od 16.11.2026 do 20.11.2026

Pondělí 16.11.2026

přesnídáv	***houska, Lučina, sal. okurka, ovocný čaj/voda (A: 01,01a,06,07)***
polévka	***bramborová s česnekem (A: 01,01a,07,09)***
oběd	***rýžový nákyp s višněmi, jablko, ovocný čaj/voda (A: 03,07)***
svačina	***kváskový chléb, rostlinné máslo, mrkev, ovocný čaj/voda (A: 01,01a,01b,07)***

Úterý 17.11.2026

oběd	***SVÁTEK***

Středa 18.11.2026

přesnídáv	***bylinkový rohlík, pomazánka Pepka námořníka(špenátová), bílá káva/neslzené mléko, hruška, ovocný čaj/voda (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11,12)***
polévka	***kuřecí se zeleninou a celozrnným bulgurem (A: 01,01a,09)***
oběd	***italský zbuf se sýrem, špagety, č. paprika, ovocný čaj/voda (A: 01,01a,03,07)***
svačina	***kváskový chléb, pomazánka z rybiček v oleji, jablko, ovocný čaj/voda (A: 01,01a,01b,04,07)***

Čtvrtek 19.11.2026

přesnídáv	***rohlík, sýrová pomazánka s jáhly, kakao/neslzené mléko, hroznové víno, ovocný čaj/voda (A: 01,01a,06,07,10)***
polévka	***z vaječné jíšky (A: 01,01a,03,07,09)***
oběd	***čočka s rajčaty a křenem, chléb, vitamínový salát, ovocný čaj/voda (A: 01,01a,01b,07)***
svačina	***kmínový chléb, tvarohová pomazánka s okurkou a koprem, ovocný čaj/voda (A: 01,01a,01b,07)***

Pátek 20.11.2026

přesnídáv	***dýňovo - slunečnicový chléb, pomazánka ze zeleného hrášku, jablko, ochucené mléko/neslazené mléko, ovocný čaj/voda (A: 01,01a,01b,01c,03,06,07,11)***
polévka	***z rybího filé (A: 01,01a,04,07,09)***
oběd	***hovězí přírodní roštěná, brambory, zeleninový talíř, ovocný čaj/voda (A: 01,01a)***
svačina	***Dalamánek, ovocný čaj/voda***

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	09	Celer
01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Strava·cz