

Jídelníček



od 17.01.2022 do 21.01.2022

Pondělí 17.1.2022

Přesnídáv houska, sýrová pomazánka, banán, mléko, čaj (A: 01,01a,06,07)
Polévka *Juliana* (A: 07,09)
Oběd cizrnová kaše s cibulkou, vajíčko, vitamínový salát, čaj (A: 01,01a,07)
Svačina chléb, rostlinné máslo, jablko, čaj (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 18.1.2022

Přesnídáv chléb, tvarohová pomazánka s pórkem, rajče, ochucené mléko/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,07)
Polévka hovězí se sýrovým kapáním (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd hovězí znojemská pečeně, rýže Basmati, mandarinka, čaj (A: 01,01a)
Svačina ovocná kapsička, čaj

Středa 19.1.2022

Přesnídáv celozrnný rohlík, Tentenova pomazánka (z rybiho filé), bílá káva/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,01d,04,06,07,11,12)
Polévka zeleninová s perlovým kuskusem (A: 01,01a,07,09)
Oběd drůbeží karbanátky, bramborová kaše, zeleninový talíř, čaj (A: 01,01a,01b,03,07)
Svačina chléb, cuketová pomazánka, čaj (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 20.1.2022

Přesnídáv rohlík, horká čokoláda/neslazené mléko, hroznové víno, , čaj (A: 01,01a,06,07)
Polévka rybí "Ucha" (A: 01,01a,04,07,09)
Oběd italský zbruf, špagety, džus (A: 01,01a,03,07)
Svačina chléb, zeleninová pomazánka, čaj (A: 01,01a,01b,07,09)

Pátek 21.1.2022

Přesnídáv žitný chléb, čerstvé máslo, plátek hermelínu, jablko, ochucené mléko/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,06,07)
Polévka z vaječné jíšky (A: 01,01a,03,09)
Oběd krkonošský bulgur s masem a zeleninou, salátová okurka, čaj (A: 01,01a,07)
Svačina domácí keřirové řezy, čaj (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.