

Jídelníček

od 27.07.2026 do 31.07.2026

Pondělí 27.7.2026

přesnídáv *houska, Lučina, sal. okurka, ovocný nápoj/voda (A: 01,01a,06,07)*
polévka *z jarní zeleniny (A: 01,01a,07,09)*
oběd *nudle s mákem, jablko, ovocný nápoj/voda (A: 01,01a,07)*
svačina *kváskový chléb, rostlinné máslo, pažitka, ovocný (A: 01,01a,01b,07)*

Úterý 28.7.2026

přesnídáv *Uldo žitný chléb, pomazánka Tzaziky, bílá káva/neslazené mléko, banán (A: 01,01a,01b,07)*
polévka *z adzuki fazolí (A: 01,01a,07)*
oběd *rybí sekaná s ovesnými vločkami, bramborová kaše z čínské zelí, ovocný čaj/voda (A: 01,01a,01b,01d,03,04,07)*
svačina *ovocná mísa, nápoj/voda*

Středa 29.7.2026

přesnídáv *vícezrný rohlík, šlehané máslo s bylinkami, kakao/neslazené mléko, ovocný nápoj/voda (A: 01,01a,01b,01d,06,07,11)*
polévka *krupicová s vejci (A: 01,01a,03,07,09)*
oběd *hovězí na celeru, rýže, paprika červená, ovocný nápoj/voda (A: 01,01a,09)*
svačina *kváskový chléb, sojovo - zeleninová pomazánka, ovocný nápoj/voda (A: 01,01a,01b,06,07,09)*

Čtvrtek 30.7.2026

přesnídáv *rohlík, pomazánka ze strouhaného sýra, cherry rajčátka, ovocný nápoj/voda (A: 01,01a,06,07)*
polévka *pohanková se zeleninou (A: 07,09)*
oběd *koprová omáčka, vajíčko, brambory, jablko, ovocný nápoj/voda (A: 01,01a,03,07)*
svačina *kváskový chléb, pomazánkové máslo s paprikou, ovocný nápoj/voda (A: 01,01a,01b,07)*

Pátek 31.7.2026

přesnídáv *dýňovo - slunečnicový, brokolicová pomazánka, ochucené mléko/neslazené mléko, ovocný nápoj/voda (A: 01,01a,01b,01c,03,06,07,11)*
polévka *hovězí s těstovinou (A: 01,01a,09)*
oběd *kuřecí na paprice, kuskus, sal. okurka, ovocný nápoj/voda (A: 01,01a,07)*
svačina *sladký loupáček, ovocný nápoj/voda (A: 01,06,07)*

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

