

Jídelníček

od 29.09.2025 do 03.10.2025

Pondělí 29.9.2025

přesnídáv *vícezrnná houska, tvarůžková s kyselou okurkou, rajče, čaj/voda (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,10,11)*
polévka *z červené čočky (A: 01a,01d,07,09)*
oběd *žemlovka s jablky s tvarohem, džus/voda (A: 01,01a,07)*
svačina *kváskový chléb, žervé, kiwi, čaj/voda (A: 01,01a,01b,07)*

Úterý 30.9.2025

přesnídáv *Rosický Uldo žitný chléb, vaječná pomazánka s pohankou, bílá káva/neslazené mléko, čaj/voda (A: 01,01a,01b,03,07,10)*
polévka *květáková (A: 01a,01d,07)*
oběd *čevabčiči se sójou, brambory, dip ze zakysané smetany, zeleninová obloha (A: 01,01a,01b,07)*
svačina *ovocné jogurtové mléko, máslo, croissant, čaj/voda (A: 01,01a,06,07)*

Středa 1.10.2025

přesnídáv *rohlík Impala, pomazánka z čerstvé červené řepy, žlutá paprika, čaj/voda (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)*
polévka *francouzská cibulačka se sýrem a krutony (A: 01a,01d,07)*
oběd *maminčino kuře, těstoviny, kompot ovocný mix - jednoporcový (A: 01,01a,07)*
svačina *kváskový chléb, tvarohová pomazánka s křenem, čaj/voda (A: 01,01a,01b,07)*

Čtvrtek 2.10.2025

přesnídáv *rohlík, horká čokoláda/neslazené mléko, banán, čaj/voda (A: 01,01a,06,07)*
polévka *slepičí s krupkami (A: 01,01c,09)*
oběd *Tilápíe na kari, rýže s quinoou, sal. okurka, čaj/voda (pozor - smetana) (A: 04,07,08,08c)*
svačina *kmínový chléb, tvarohová pomazánka s Ajvarem, čaj/voda (A: 01,01a,01b,07)*

Pátek 3.10.2025

přesnídáv *dýňovo - slunečnicový chléb, cizrnová pomazánka, jablko, ochucené mléko/nwslazené mléko, čaj/voda (A: 01,01a,01b,01c,06,07,10,11)*
polévka *ze zelených fazolových lusků (A: 01a,01d,07)*
oběd *zeleninový napp, bramborová kaše, čaj/voda (A: 01,01a,01b,03,07)*
svačina *dalamánek, čaj/voda (A: 01,01a,01b)*

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.