

# Jídelníček

od 29.09.2026 do 02.10.2026

## Úterý 29.9.2026

přesnídáv *zemědělský chléb, drožd'ová pomazánka, jablko, bílá káva/neslezané mléko, ovocný nápoj/voda (A: 01,01a,01b,01c,03,06,07,12)*  
polévka *česneková s bramborem (A: 07)*  
oběd *platýs na kari, kuskus, sal. okurka, ovocný nápoj/voda (A: 01,01a,04,07)*  
svačina *ovocná kapsička bez cukru se 100% ovoce, ovocný nápoj/voda*

## Středa 30.9.2026

přesnídáv *bylinkový rohlík, cizrnová pomazánka s tvrdým sýrem, banán, ochucené mléko/neslazené mléko, ovocný nápoj/voda (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)*  
polévka *zeleninová s quinoou (A: 07,09)*  
oběd *holandský řízek, bramborová kaše, kompot, ovocný nápoj/voda (A: 01,01a,01b,03,07)*  
svačina *kváskový chléb, tvarohová pomazánka s Ajvarem, cherry rajčátka, ovocný nápoj/voda (A: 01,01a,01b,07)*

## Čtvrtek 1.10.2026

přesnídáv *rohlík, horká bílá čokoláda/neslazené mléko, hruška, ovocný nápoj/voda (A: 01,01a,06,07)*  
polévka *hrachová (A: 07,09)*  
oběd *srbské rizoto s masem, kyselá okurka, čaj (A: 07)*  
svačina *kmínový chléb, Rama, mrkev, ovocný nápoj/voda (A: 01,01a,01b,07)*

## Pátek 2.10.2026

přesnídáv *kmínový chléb, pomazánkové máslo, jablko, mléko, ovocný nápoj/voda (A: 01,01a,01b,07)*  
polévka *hovězí s rýží a hráškem (A: 09)*  
oběd *kuřecí na paprice, těstoviny, červená paprika, ovocný nápoj/voda (A: 01,01a,07)*  
svačina *křehký zeleninový chlebiček, ovocný nápoj/voda (A: 01,01a,09)*

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |                            |
|------------------|-----|----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 04 | Ryby                       |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 06 | Sójové boby (sója)         |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 07 | Mléko                      |
|                  | 01c | Obiloviny - ječmen         | 09 | Celer                      |
|                  | 01d | Obiloviny - oves           | 11 | Sezamová semena            |
|                  | 03  | Vejce                      | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

