

# Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025

## Pondělí 13.1.2025

přesnídáv houska, pomazánka z rybiček v oleji se sójou, jablko, mléko, čaj (A: 01,01a,04,06,07,11)  
polévka bramborová (A: 01,01a,07,09)  
oběd chili con carne, chléb, sal. okurka, čaj/voda (A: 01,01a,01b,06,07)  
svačina chléb, Flóra, kiwi, čaj (A: 01,01a,01b,07)

## Úterý 14.1.2025

přesnídáv špaldová kaše se skořicí, banán, čaj (A: 01,01e,07)  
polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,01a,03,07,09)  
oběd hovězí cikánská pečeně, rýže, č. paprika, čaj/voda (A: 01,01a)  
svačina chléb, tvarohová pomazánka s ředkvičkami, čaj (A: 01,01a,01b,07)

## Středa 15.1.2025

přesnídáv rohlík, kakao/neslazené mléko, jablko, čaj (A: 01,01a,06,07)  
polévka zimní zeleninová s jáhlovými vločkami (A: 07,09)  
oběd vepřový řízek v kukuřičném obalu, bramborová kaše, zeleninový talíř, čaj/voda (A: 03,07)  
svačina chléb, čočková pomazánka, čaj (A: 01,01a,01b,07)

## Čtvrtek 16.1.2025

přesnídáv celozitný rohlík, šlehaná Lučina s ořechy a mrkví, hruška, ochucené mléko/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,06,07,08,08c)  
polévka hovězí se smaženým hráškem (A: 01,03,07,09)  
oběd kuřecí nudličky s brokolicí se sýrovou omáčkou, bulgur, žlutá paprika, čaj/voda (A: 01,01a,07)  
svačina chléb, tvarohová pomazánka se sušenými rajčátky, čaj (A: 01,01a,01b,07)

## Pátek 17.1.2025

přesnídáv slunečnicový chléb, pomazánkové máslo s bylinkami, mandarinka, bílá káva/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)  
polévka z rybího filé s pórkem (A: 01,01a,04,07,09)  
oběd zapečené šunkové flíčky, zelný salát s klíčky, čaj/voda (A: 01,01a,03,06,07)  
svačina domácí perníkové řezy, čaj (A: 01,01a,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

