

Jídelníček



od 10.01.2022 do 14.01.2022

Pondělí 10.1.2022

Přesnídáv houska, sýrová pomazánka s mrkví, jablko, mléko, čaj (A: 01,01a,06,07)
Polévka zimní zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,01d,07,09)
Oběd rybí filé na pórku, bramborová kaše, zeleninový talíř, čaj (A: 04,07,10)
Svačina chléb, Flóra kiwi, čaj (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 11.1.2022

Přesnídáv chléb, tvarohová pomazánka se šalotkou, ředkev, ochucené mléko/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,07)
Polévka bramborová s paprikami (A: 01,01a,07,09)
Oběd maminčino kuře, těstoviny, banán, čaj (A: 01,01a,07)
Svačina šlehaný bílý řecký jogurt, sypané ovocné müsli, čaj (A: 01,01a,01d,05,07,08)

Středa 12.1.2022

Přesnídáv žitný rohlík, pomazánka z grilovaných paprik, hroznové víno, bílá káva/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,06,07,12)
Polévka bavorská (A: 01,01c,07,09)
Oběd žemlovka s jablky a tvarohem, čaj (A: 01,01a,06,07)
Svačina chléb, vaječná pomazánka, čaj (A: 01,01a,01b,03,07,10)

Čtvrtek 13.1.2022

Přesnídáv rohlík, čerstvé máslo, jablko, kakao/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,06,07)
Polévka hovězí s bazalkovými fraigátovými nudlemi (A: 01,01a,03,06,09)
Oběd hovězí na celeru, divoká rýže, džus (A: 01,01a,09)
Svačina chléb, cizrnová pomazánka, čaj (A: 01,01a,01b,03,07,10)

Pátek 14.1.2022

Přesnídáv slunečnicový chléb, pomazánka z tvrdého sýra, mrkev, ochucené mléko/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Polévka francouzská cibulačka (A: 01,01a,07)
Oběd přírodní vepřový řízek, šťouchané brambory, okurkový salát, čaj (A: 01,01a,07)
Svačina karlovarský rohlík, čaj (A: 01,01a,03,06)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	05	Arašídny (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.