

# Jídelníček



od 15.10.2018 do 19.10.2018

## Pondělí 15.10.2018

**Přesnídáv** houska, pomazánka z uzeného tofu, banán, ochucené mléko/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,06,07)  
**Polévka** vložková se zeleninou (A: 01,01d,09)  
**Oběd** losos na másle, bramborová kaše, salát z čínského zelí Sombrero, čaj (A: 04,07)  
**Svačina** chléb, Flóra, mrkev, čaj (A: 01,01a,01b,07)

## Úterý 16.10.2018

**Přesnídáv** chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, rajče, mléko, čaj (A: 01,01a,01b,07)  
**Polévka** zeleninová s kapáním (A: 01,01a,03,07,09)  
**Oběd** hovězí maso na zázvoru, divoká rýže, jablko, čaj (A: 01,01a)  
**Svačina** šlehaný bílý jogurt s džemem, čaj (A: 07)

## Středa 17.10.2018

**Přesnídáv** celozrný rohlík, sýrová pomazánka s lískovými ořechy, hruška, ochucené mléko/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,01d,06,07,08,08b,11)  
**Polévka** houbovo-zeleninová se zakysanou smetanou (A: 01,01a,07)  
**Oběd** kuskus po asijsku, zeleninový talíř, čaj (A: 01,01a,07,09)  
**Svačina** chléb, pórková pomazánka s vejci, čaj (A: 01,01a,01b,03,07,10)

## Čtvrtek 18.10.2018

**Přesnídáv** rohlík, povidlové máslo, jablko, kakao/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,06,07)  
**Polévka** hrachová s opečenou houskou (A: 01,01a,09)  
**Oběd** restované kuřecí maso, špeclé, ovocná kolečka, čaj (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** chléb, tvarohová pomazánka s ředkvičkami, čaj (A: 01,01a,01b,07)

## Pátek 19.10.2018

**Přesnídáv** slunečnicový chléb, česnekové žervé, mandarinka, bílá káva/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11,12)  
**Polévka** hovězí s rýžovými vločkami (A: 09)  
**Oběd** zeleninový nákyp s vepřovým masem, brambory, džus (A: 01,01a,03,07,09)  
**Svačina** chlebičková vecka, pomazánkové máslo s kápií, čaj (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.