

# Jídelníček



od 05.11.2018 do 09.11.2018

## Pondělí 5.11.2018

Přesnídáv houska, flóra, plátek sýra, banán, ochucené mléko/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,06,07)  
Polévka *Juliana* (A: 09)  
Oběd guláš ze sojových bobů se žampiony, chléb, jablko, čaj (A: 01,01a,01b,06)  
Svačina chléb, sýrová pomazánka s česnekem, čaj (A: 01,01a,01b,07)

## Úterý 6.11.2018

Přesnídáv chléb, *Myšákova hermelínová pomazánka*, rajče, mléko, čaj (A: 01,01a,01b,07)  
Polévka *hovězí vývar s nudlemi* (A: 01,01a,03,09)  
Oběd *hov. maso vařené, fazolové lusky na smetaně, brambory*, čaj (A: 01,01a,07)  
Svačina *karlovarský plundrový rohlík*, čaj (A: 01,01a,06)

## Středa 7.11.2018

Přesnídáv celozrnný rohlík, pomazánka z uzeného lososa, mandarinka, ochucené mléko/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,01d,04,06,07,11)  
Polévka *celerová* (A: 01,01a,07,09)  
Oběd *italský zbruf, špagety, mošt* (A: 01,01a,07)  
Svačina chléb, sýrová pomazánka s ajvarem, čaj (A: 01,01a,01b,07)

## Čtvrtek 8.11.2018

Přesnídáv rohlík, *karotková pomazánka*, sal. okurka, bílá káva/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,03,06,07)  
Polévka *kmínovo-zeleninová* (A: 01,01a,09)  
Oběd *pekingští rošťáci, bramborová kaše, zeleninový talíř*, čaj (A: 01,01a,03,06,07)  
Svačina chléb, šlehané čerstvé máslo s bylinkovým pestem, čaj (A: 01,01a,01b,07)

## Pátek 9.11.2018

Přesnídáv *slunečnicový chléb, kápiová pomazánka, kedlubna*, čaj kakao/neslazené mléko, (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)  
Polévka *rybí se zeleninou* (A: 01,01a,04,07,09)  
Oběd *maso dvou barev, kuskus, jablko*, čaj (A: 01,01a)  
Svačina *domácí kefirové řezy*, čaj (A: 01,01a,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.