

# Jídelníček



od 26.11.2018 do 30.11.2018

## Pondělí 26.11.2018

Přesnídáv houska, Flóra, banán, ochucené mléko/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,06,07)  
Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,01d,07,09)  
Oběd aljašská treska zapečená se sýrem, brambory, zeleninový talíř, čaj (A: 04,07)  
Svačina chléb, fazolová pomazánka, čaj (A: 01,01a,01b,07)

## Úterý 27.11.2018

Přesnídáv chléb, tvarohová pomazánka Tzaziky, č. paprika, mléko, čaj (A: 01,01a,01b,07)  
Polévka hovězí vývar s kaustovou rýží (A: 09)  
Oběd hov. maso vařené, rajská omáčka, těstoviny, jablko, čaj (A: 01,01a)  
Svačina ovocná kolečka, čaj

## Středa 28.11.2018

Přesnídáv celozrnný rohlík, vaječná pomazánka s pohankou, sal. okurka, ochucené mléko/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,01d,03,06,07,10,11)  
Polévka luštěninová (A: 01,01a,06,07,09)  
Oběd sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 01,01a,01b,03,07)  
Svačina chléb, pomazánka Pepka námořníka (špenátová), čaj (A: 01,01a,01b,03,07)

## Čtvrtek 29.11.2018

Přesnídáv rohlík, tvarohová pomazánka s meruňkami, jablko, bílá káva/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,06,07,12)  
Polévka brokolicevá (A: 01,01a,07)  
Oběd vepřové maso na žampionech, rýže, džus (A: 01,01a)  
Svačina chléb, sýrová pomazánka s mrkví, čaj (A: 01,01a,01b,07)

## Pátek 30.11.2018

Přesnídáv slunečnicový chléb, pomazánka ze žervé s protlakem, kaki, kakao/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)  
Polévka jáhlová se zeleninou (A: 09)  
Oběd neapolská pizza, jablko, čaj (A: 01,01a,03,07)  
Svačina dalamánek s čerstvým máslem, čaj (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.