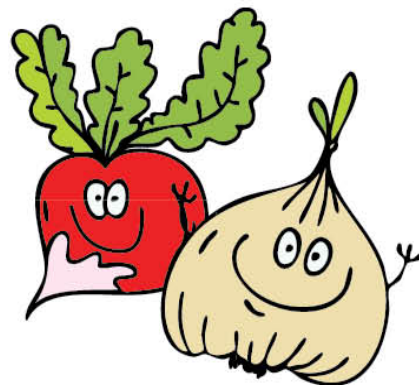


# Jídelníček



od 11.03.2019 do 15.03.2019

## Pondělí 11.3.2019

Přesnídáv houska, kápiová pomazánka, banán, ochucené mléko/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,03,06,07)  
Polévka zeleninová (A: 01,01a,07,09)  
Oběd cizrnová kaše, chléb, vitamínový salát, čaj (A: 01,01a,01b,07)  
Svačina chléb, Perla, rajče, čaj (A: 01,01a,01b,07)

## Úterý 12.3.2019

Přesnídáv chléb, tvarohová pomazánka se sýrem, jablko, mléko, čaj (A: 01,01a,01b,07)  
Polévka rychlá s vejci (A: 03)  
Oběd vepřová pečeně, pařená brokolice, brambory, čaj (A: 01,01a,07)  
Svačina cereální křupinky s mlékem, čaj (A: 01,01a,06,07)

## Středa 13.3.2019

Přesnídáv celozrnný rohlík, pórková pomazánka s protlakem, sal. okurka, ochucené mléko/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,01d,06,07,11)  
Polévka špenátová (A: 01,01a,07)  
Oběd maso dvou barev, divoká rýže, pomeranč, čaj (A: 01,01a,09)  
Svačina chléb, pomazánka z tofu se žervé, čaj (A: 01,01a,01b,06,07,10)

## Čtvrtek 14.3.2019

Přesnídáv rohlík tvarohová pomazánka s meruňkami, jablko, bílá káva/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,06,07)  
Polévka kmínová (A: 01,01a,07,09)  
Oběd těstovinový salát s tuňákem, džus (A: 01,01a,04,09)  
Svačina chléb, vaječná pomazánka s pohankou, čaj (A: 01,01a,01b,03,07,10)

## Pátek 15.3.2019

Přesnídáv slunečnicový chléb, pomazánkové máslo se zeleninou, hruška, kakao/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)  
Polévka se zeleným hráškem a rýží (A: 01,01a,07,09)  
Oběd hovězí maso na paprice, brambory, jablko, čaj (A: 01,01a,07)  
Svačina křehký švédský chlebiček, čaj (A: 01,01a)

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.