

Jídelníček



od 09.09.2019 do 13.09.2019

Pondělí 9.9.2019

Přesnídáv houska, Flóra, sal. okurka, ochucené mléko/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,06,07)
Polévka zeleninová s jáhly (A: 07,09)
Oběd kovbojské fazole, chléb, banán, čaj (A: 01,01a,01b)
Svačina chléb, sýrová pomazánka s ořechy, čaj (A: 01,01a,01b,07,08,08b)

Úterý 10.9.2019

Přesnídáv chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, jablko, mléko, čaj (A: 01,01a,01b,07)
Polévka rybí šči (A: 01,01a,04,09)
Oběd přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, zeleninový talíř, čaj (A: 01,01a,07)
Svačina šlehaný bílý jogurt s broskvemi, čaj (A: 07)

Středa 11.9.2019

Přesnídáv celozrnný rohlík, hlinecká pomazánka, meruňka, ochucené mléko/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,01d,03,06,07,11)
Polévka žampiónová se zeleninou (A: 01,01a,07,09)
Oběd drůbeží rizoto sypané sýrem, chery rajčátka, čaj (A: 07,09)
Svačina chléb, pórková pomazánka, čaj (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 12.9.2019

Přesnídáv rohlík, čerstvé máslo, č. paprika, kakao/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,06,07)
Polévka hovězí vývar s luštěninovými celestýnskými nudlemi (A: 09)
Oběd hov. maso vařené, rajská omáčka, kolínka, jablko, čaj (A: 01,01a,07)
Svačina chléb, vaječná pomazánka s pohankou, čaj (A: 01,01a,01b,03,07,10)

Pátek 13.9.2019

Přesnídáv slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Polévka cuketová (A: 01,01a,07)
Oběd sekaná pečeně, brambory, salát z čínské zelí s jablky a mrkví, čaj (A: 01,01a,01b,03,07)
Svačina kefirové řezy, čaj (A: 01,01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|----------------------------|-----|------------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 06 | Sójové boby (sója) |
| | 01a | Obiloviny - pšenice | 07 | Mléko |
| | 01b | Obiloviny - žito | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| | 01c | Obiloviny - ječmen | 08b | Skoř. plody - lískové ořechy |
| | 01d | Obiloviny - oves | 09 | Celer |
| | 03 | Vejsce | 10 | Hořčice |
| | 04 | Ryby | 11 | Sezamová semena |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.