

Jídelníček



od 19.10.2020 do 23.10.2020

Pondělí 19.10.2020

Přesnídáv houska, kápiová pomazánka, kedlubna, mléko, čaj (A: 01,01a,03,06,07)
Polévka zimní zeleninová s vločkami (A: 01,01d,07,09)
Oběd rybí filé se sýrem, brambory, zeleninový talíř, čaj (A: 04,07)
Svačina chléb, rostlinné máslo, kiwi, čaj (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 20.10.2020

Přesnídáv chléb, zahradní tvarohová pomazánka, rajče, ochucené mléko/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,07,09)
Polévka hovězí vývar s krupicovými noky (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd italský zbruf, špagety, mandarinka, čaj (A: 01,01a,07)
Svačina ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01,01a,03)

Středa 21.10.2020

Přesnídáv vícezrnný rohlík, tavený sýr, jablko, bílá káva/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,01d,06,07,11,12)
Polévka květáková (A: 01,01a,07)
Oběd moravský vrabec, špenát, bramborové špalíčky, čaj (A: 01,01a,07,12)
Svačina chléb, šlehané liptovské žervé, čaj (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 22.10.2020

Přesnídáv rohlík, tuňáková pomazánka, hruška, ochucené mléko/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,04,06,07)
Polévka z vaječné jíšky (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd hovězí maso na žampionech, rýže basmati, hroznové víno, čaj (A: 01,01a)
Svačina chléb, drožd'ová pomazánka, čaj (A: 01,01a,01b,03,07)

Pátek 23.10.2020

Přesnídáv slunečnicový chléb, čerstvé máslo, nektarinka, kakao/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Polévka zeleninový vývar s čočkou beluga (A: 07,09)
Oběd kuřecí masová směs, bulgur s quinoou, jablko, čaj (A: 01,01a,07,09)
Svačina bábovkové řezy, čaj (A: 01,01a,03,12)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.