

# Jídelníček



od 19.07.2021 do 23.07.2021

## Pondělí 19.7.2021

Přesnídáv *houska, pomazánkové máslo, jablko, mléko, čaj (A: 01,01a,06,07)*  
Polévka *hovězí s kuskusem (A: 01,01a,09)*  
Oběd *vepřová játra po mlynářsku, rýže, čaj (A: 01,01a,07)*  
Svačina *chléb, kápiová pomazánka, čaj (A: 01,01a,01b,03,07)*

## Úterý 20.7.2021

Přesnídáv *chléb, tvarohová pomazánka s ředkvičkou ochucené mléko/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,07)*  
Polévka *špenátová (A: 01,01a,03,07)*  
Oběd *rybí filé na smetaně se sýrem, šťouchané brambory, rajčátka, čaj (A: 04,07)*  
Svačina *sladký loupáček, čaj (A: 01,06,07)*

## Středa 21.7.2021

Přesnídáv *celozrnný rohlík, čerstvé bylinkové máslo, mrkev, ochucené mléko/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,01d,06,07,11)*  
Polévka *z míchaných luštěnin (A: 01,01a,07,09)*  
Oběd *bulgur s vepřovým masem a zeleninou, čaj (A: 01,01a,07)*  
Svačina *chléb, nadýchaná Lučina, čaj (A: 01,01a,01b,07)*

## Čtvrtek 22.7.2021

Přesnídáv *rohlík, povídkové másličko, jablko, kakao/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,06,07)*  
Polévka *zeleninová s krupicovými noky (A: 01,01a,03,07,09)*  
Oběd *znojenská hovězí pečeně, těstoviny, džus (A: 01,01a)*  
Svačina *chléb, tvarohová pomazánka s křenem, čaj (A: 01,01a,01b,07)*

## Pátek 23.7.2021

Přesnídáv *slunečnicový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra s protlakem, bílá káva/neslazené mléko, čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)*  
Polévka *kmínová se zeleninou (A: 01,01a,09)*  
Oběd *pečené kuřecí maso, brambory, okurkový salát, čaj (A: 07)*  
Svačina *karlovarský rohlík, čaj (A: 01,01a,03,06)*

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.